

When: The Scientific Secrets Of Perfect Timing

Zach Weinersmith ist mit seinem Blog „Saturday Morning Breakfast Cereal“ einer der großen Pop-Science-Cartoonisten im Netz. Jetzt haben er und seine Frau Kelly ein Buch über zehn vielversprechende Zukunftstechnologien geschrieben, die unsere Welt schon bald zu einem besseren Ort machen könnten ... wenn alles gut geht. Wieso Häuser bauen, wenn man sie auch drucken könnte? Warum holen wir unsere Rohstoffe nicht einfach vom nächstgelegenen Asteroiden? Und wäre ein Lift ins All nicht praktisch? Klingt verrückt, aber wir leben in einer Zeit, in der all das Realität werden könnte – BALD! Geniale, faszinierende und hochkomische Lektüre für alle, die wissen möchten, was die Zukunft an Großartigem bringt.

Sind wir nicht alle davon überzeugt, dass wir am besten mit äußeren Anreizen wie Geld und Prestige oder durch "Zuckerbrot und Peitsche" zu motivieren sind? "Alles falsch", sagt Daniel H. Pink in seinem provokanten und zukunftsweisenden Buch. Das Geheimnis unseres persönlichen Erfolges ist das zutiefst menschliche Bedürfnis, unser Leben selbst zu bestimmen, zu lernen, Neues zu erschaffen und damit unsere Lebensqualität und unsere Welt zu verbessern. Daniel H. Pink enthüllt die Widersprüche zwischen dem, was die Wissenschaft weiß, und dem, was die Wirtschaft tut – und wie genau dies jeden Aspekt unseres Lebens beeinflusst. Er demonstriert, dass das Prinzip von Bestrafung und Belohnung exakt der falsche Weg ist, um Menschen für die Herausforderungen von Heute zu motivieren, egal ob in Beruf oder Privatleben. In "Drive" untersucht er die drei Elemente der wirklichen Motivation – Selbstbestimmung, Perfektionierung und Sinnerfüllung – und bietet kluge sowie überraschende Techniken an, um diese in die Tat umzusetzen. Daniel H. Pink stellt uns Menschen vor, die diese neuen Ansätze zur Motivation bereits erfolgreich in ihr Leben integriert haben und uns damit entschlossen einen außergewöhnlichen Weg in die Zukunft zeigen.

Über Schwestern, Mütter und Töchter – und die schrecklichen Dinge, zu denen uns die Liebe treibt: Westerly, eine heruntergekommene Arbeiterstadt in Rhode Island, dem kleinsten Bundesstaat der USA. Eine Highschool-Schülerin wird umgebracht; Birdy hatte sich in den falschen Mann verliebt. Die Mörderin: ihre Mitschülerin Angel. Täterin und Opfer verband die Liebe zu Myles, Sohn wohlhabender Mittelschichtseltern, und die Hoffnung, dem Elend ihrer Herkunft zu entkommen. «Ocean State» erzählt die Vorgeschichte und die Folgen des Mordes aus wechselnden Perspektiven. Da ist Angel, die Täterin, Carol, ihre alleinerziehende Mutter, und Birdy, das Opfer – drei Menschen, deren Schicksale in einem ebenso tragischen wie unvermeidlichen Höhepunkt zusammenlaufen. Beobachterin bleibt Angels jüngere Schwester Marie. Stewart O'Nan zeichnet ein einfühlsames Porträt dieser Mädchen und Frauen am unteren Ende der Gesellschaft. Tiefgründig und bewegend, ein mitreißender Roman über das Leben der Armen in einem System, das den Reichen dient.

Strategien für dauerhaften Erfolg

der einzige Karriere-Guide, den Du wirklich brauchst

Das Universum – Was unsere Welt zusammenhält

Der richtige Zeitpunkt

When--The Scientific Secrets of Perfect Timing by Daniel H. Pink

Ocean State

Der Chef-Faktor

Komplett überarbeitete und erweiterte Neuausgabe von "Wir sind das Kapital" (Murmann Verlag). Die Ökonomie hat uns von materieller Jedenfalls in den reichen Ländern. Wir leben in einer Zeit des Überflusses. Aber ein weiter auf materielles Wachstum getrimmtes Wirtschaftssystem verführt zu immer höherem Konsum, mit unabsehbaren Folgen. Die Goliaths der Märkte betreiben eine Ökonomie, die das Überleben der Verbraucher gefährdet, nur um ihre eigene Existenz und ihr Wachstum zu sichern. Wir müssen - und können - ihnen als Davids entgegentreten. Mit einer "Ökonomie der Vielfalt" statt einer "Ökonomie von oben". Mit mehr Akteuren, anderen Werten, neuen Sichtweisen und intelligenteren Lösungen. Ziehen wir die rote Karte für eine Ökonomie, die uns in die falsche Richtung führt. Wir können Ökonomie besser. Nie war der Bedarf an einer so überzeugenden, zukunftsfähigen Ökonomie größer als heute. Denn die wachsenden Probleme unserer Zeit sind mit den herkömmlichen Methoden mehr zu lösen. Günter Faltn, Bestsellerautor und Pionier des Entrepreneurship-Gedankens, zeigt in diesem Buch, wie ökologische und soziale Innovationen in die Wirtschaft integriert werden können, statt in den alten Bahnen des "mehr Wachstum um jeden Preis" weiterzumachen. Der Autor hat in der überarbeiteten und erweiterten Ausgabe die Ökonomie einer neuen Epoche und zeigt einen gangbaren Weg für die Umsetzung dieser großen Inhalte: Übersicht: Was in der Wirtschaft gerade falsch läuft Wie uns Marketing in Zeiten des Überflusses manipuliert Bedeutung von Ökonomie für die Wirtschaft und umgekehrt Vorteile von Entrepreneurship und Startups (David) gegenüber Großkonzernen (Goliath) Über Chancen der Digitalisierung für kleinere Unternehmen Tipps für (angehende) Gründer und Unternehmer Argumente für Werte und gegen Gewinnmaximierung Dieser Titel ist ein Produkt der Reihe "Professional Publishing for Future and Innovation by Murmann & Haufe". Benjamin Labatut erzählt vom schmalen Grat zwischen Genie und Wahnsinn, von der zwiespältigen Kraft der Wissenschaft und dem verhängnisvollen Moment, an dem wir aufhören, die Welt zu verstehen. Sie sind Pioniere und Verdammte. Eroberer von Raum und Zeit. Träumer des Absoluten, die versuchen, zu verändern den Lauf der Geschichte und verzweifeln an sich selbst: Werner Heisenberg, dessen Gleichungen – im Wahn auf der Insel Helgoland entstanden – zum Bau der Atombombe führen. Der Mathematiker Alexander Grothendieck, der es vorzieht, seine Formeln zu verbrennen, um die Menschheit vor ihrem zerstörerischen Potential zu schützen. Oder Fritz Haber, dessen physikalische Verfahren eine Hungerkrise vermeiden, gleichzeitig das diabolischste Werkzeug der Nationalsozialisten hervorbringen werden ...

Doctor Who stories are many things: thrilling adventures, historical dramas, tales of love and war and jelly babies. They're also science fiction. How much of the science is actually real, and how much is really fiction? The Scientific Secrets of Doctor Who is a mind-bending blend of science and fiction that will help you see Doctor Who in a whole new light, weaving together a series of all-new adventures, featuring every incarnation of the Doctor. With commentary that explores the possibilities of time travel, life on other planets, artificial intelligence, parallel universes and more, the Guerrier and Dr Marek Kukula show how Doctor Who uses science to inform its unique style of storytelling - and just how close it has come to predicting future scientific discoveries. This book is your chance to be the Doctor's companion and explore what's out there. It will make you think and think, and see the world around you differently. Because anything could be out there. And going out there is the only way to learn the truth. Das blinde Licht

Was Sie wirklich motiviert

Summary & Analysis of When

GRIT - Die neue Formel zum Erfolg

Geben und Nehmen

Die Abenteuer von Johnny Bunko

Conversation Starters

The history of Special Operations Executive (SOE) seems to spring a never-ending run of surprises, and here are some more. This book explores the mysterious world of the tools SOE used for their missions of subversion and sabotage. An often grim reality is confronted that is more akin with the world of James Bond and Q's workshop than previously believed. Written by two scientists, one of whom served in the SOE and one who was tasked with clearing up after it was disbanded; their insider knowledge presents a clear account of the way in which SOE's inventors worked. From high explosive technology to chemical and biological devices; from the techniques of air supply to incendiarism; from camouflage to underwater warfare; and from radio communications to weaponry. SOE: The Scientific Secrets is a revelation about the tools that allowed the murky world of spying and spies to operate during wartime.

Wann sollte ich am besten aufstehen? Wann frage ich meinen Chef nach der Gehaltserhöhung? Wann lohnt es sich, Sport zu machen? Neueste Forschungen zeigen, dass es den richtigen Zeitpunkt für uns alle gibt, um zum Beispiel einen Cocktail zu trinken oder eine Grippeimpfung zu bekommen. Dieser richtige Zeitpunkt kann aber von Person zu Person vollkommen verschieden sein. Zum Glück ist das Kennenlernen des eigenen »Inneren Uhrwerks« und die Anwendung dieses Wissens im Hinblick auf Gesundheit, Fitness und Produktivität aber ganz einfach: Der renommierte Schlafwissenschaftler Dr. Michael Breus nimmt uns mit auf eine aufregende Reise durch unseren Tag und zeigt, wie viel Spaß darin stecken kann, endlich die Fragen nach dem »wie« und dem »was« in unserem Leben in ein »wann« zu verwandeln. Angefüllt mit faszinierenden Fakten, persönlichen Erfolgsgeschichten, kurzweiligen Tests und leicht umzusetzenden Orientierungshilfen zeigt uns dieses Buch nicht nur, wie wir unsere eigenen Persönlichkeiten besser verstehen können, sondern auch die der Menschen um uns herum. Wir finden heraus, welcher Chronotyp uns entspricht - und können so unseren Tag optimal einteilen, unsere Bedürfnisse viel besser ausleben und letztlich auch das Maximum an Produktivität und Gesundheit aus unserem Tag herausholen. Denn auf den richtigen Zeitpunkt kommt es an!

When: The Scientific Secrets of Perfect Timing by Daniel H. Pink Conversation Starters "When: The Scientific Secrets of Perfect Timing" uses scientific findings to reveal the mysteries of time management. The book explains the general patterns of the human biological clock, which offers clues to understanding why we perform better or worse at different times of the day. Following each chapter are practical tips for integrating these findings into our everyday lives in order to make better use of the minutes and hours that each day brings. "When: The Scientific Secrets of Perfect Timing" by #1 bestselling author Daniel H. Pink was both a New York Times and a Washington Post Instant Bestseller with its release in 2018. The book is also a #1 Wall Street Journal Business Bestseller. A Brief Look Inside: EVERY GOOD BOOK CONTAINS A WORLD FAR DEEPER than the surface of its pages. The characters and their world come alive, and the characters and its world still live on. Conversation Starters is peppered with questions designed to bring us beneath the surface of the page and invite us into the world that lives on. These questions can be used to.. Create Hours of Conversation: • Foster a deeper understanding of the book • Promote an atmosphere of discussion for groups • Assist in the study of the book, either individually or corporately • Explore unseen realms of the book as never seen before

Design Thinking fürs Leben

Der richtige Zeitpunkt für Schlaf, Essen, Sex und fast alles andere - Mit Test: Welcher Chronotyp sind Sie?

Buddhistische Geschichten, um Freude in jedem Moment zu finden

Bald!

eine Bedienungsanleitung ; alles, was Sie wissen müssen, damit Ihr Körper jung und gesund bleibt

Ikigai

Gesund und glücklich hundert werden

When: The Scientific Secrets of Perfect Timing by Daniel H. Pink - Book Summary - Abbey Beathan (Disclaimer: This is NOT the original book.) Proper timing can mean the difference between an incredible achievement and a terrible failure. When dives into an extremely important concept which is vital for any given situation; timing. Deciding when to start a business, when to learn something new, and when to take risks is an extremely important discipline that must be mastered in order to achieve success. In this book, Daniel Pink teaches how to stop using intuition and guesswork in crucial decisions and start relying solely on facts. (Note: This summary is wholly written and published by Abbey Beathan. It is not affiliated with the original author in any way) "If we stick with a task too long, we lose sight of the goal." - Daniel H. Pink If you don't have a clue on how to build the ideal schedule to seize every day in the best way, or what is the ideal time for each crucial activity you are planning to execute, don't fret, Daniel Pink has a masterclass on that for you. Using cutting-edge research and his fantastic narrative, Pink tells you all there is to know about timing and how to turn it in your favor. P.S. When is an extremely helpful book that will teach you all there is to know about timing. P.P.S. It was Albert Einstein who famously said that once you stop learning, you start dying. It was Bill Gates who said that he would want the ability to read faster if he could only have one superpower in this world. Abbey Beathan's mission is to bring across amazing golden nuggets in amazing books through our summaries. Our vision is to make reading non-fiction fun, dynamic and captivating. Ready To Be A Part Of Our Vision & Mission? Scroll Up Now and Click on the "Buy now with 1-Click" Button to Get Your Copy. Why Abbey Beathan's Summaries? How Can Abbey Beathan Serve You? Amazing Refresher if you've read the original book before Priceless Checklist in case you missed out any crucial lessons/details Perfect Choice if you're interested in the original book but never read it before Disclaimer Once Again: This book is meant for a great companionship of the original book or to simply get the gist of the original book. "One of

the greatest and most powerful gift in life is the gift of knowledge. The way of success is the way of continuous pursuit of knowledge" - Abbey Beathan

Die neue Formel zum Erfolg: Leidenschaft Ausdauer und Zuversicht Eine Mischung aus Ausdauer und Leidenschaft, nicht IQ, Startbedingungen oder Talent entscheidet über den Erfolg eines Menschen. Diese These hat die Neurowissenschaftlerin und Psychologin Angela Duckworth in dem Wort GRIT zusammengefasst, das im Englischen so viel wie Biss oder Mumm heißt, und hat damit weltweit Aufsehen erregt. Auf Basis ihrer eigenen Geschichte, von wissenschaftlichen Erkenntnissen und anhand ungewöhnlicher Leistungsbiografien ist sie dem Geheimnis von erfolgreichen Menschen auf den Grund gegangen, seien sie Sportler, Bankmanager oder Comiczeichner. Sie weist nach, dass nicht "Genie", sondern eine einzigartige Kombination aus Begeisterungsfähigkeit und langfristigem Durchhaltevermögen darüber entscheidet, ob man seine Ziele erreicht. Mit zahlreichen Beispielen, die jeder auf seine Situation anwenden kann, erläutert Angela Duckworth das Konzept der motivierten Beharrlichkeit. Und sie fordert dazu auf, im Wissen um GRIT Lernen und Bildung neu zu denken.

In seinem Bestseller Konzentriert arbeiten bewies Cal Newport bereits, dass ablenkungsfreie Konzentration die Arbeitseffektivität steigert und die Reduktion der technischen Geschäftigkeit enorm viel Zeit und Nerven einspart – so arbeitet es sich nicht nur effektiver, sondern auch glücklicher. In seinem neuen Buch Digitaler Minimalismus spinnt er diesen Gedanken noch weiter und zeigt, dass der Schlüssel zu einem guten Leben in der Hightech-Welt darin besteht, die Nutzung der Technologien in allen Bereichen des Lebens auf das Wesentlichste zu reduzieren. Mithilfe seiner Methode zum Digital Detox wird man lernen, digitalen Ablenkungen künftig zu widerstehen, Online-Tools nur intentional zu nutzen und das Leben so um ein Vielfaches zu vereinfachen. Ein unverzichtbarer Leitfaden für all diejenigen, die sich nach einem entspannten Leben im Abseits der digitalen Welt sehnen.

Die fünf Geheimnisse, die Sie entdecken sollten, bevor Sie sterben

Dein Ego ist dein Feind

The Secret - Das Geheimnis

The Scientific Secrets of Doctor Who

Das unendliche Spiel

Null K

Digitaler Minimalismus

In closely examining this rich but little-known source of literature, Eamon reveals that printing technology and popular culture had as great, if not stronger, an impact on early modern science as did the traditional academic disciplines. Medieval interest in the secrets of nature was spurred in part by ancient works such as Pliny's Natural History. As medieval experimenters adapted ancient knowledge to their changing needs, they created their own books of secrets, which expressed the uncritical, empiricist approach of popular culture rather than the subtle argumentation of scholastic science. The crude experimental methodology advanced by the "professors of secrets" became for the "new philosophers" of the seventeenth century a potent ideological weapon in the challenge of natural philosophy.

DIESES Buch ist pragmatisch, nicht philosophisch; ein praktisches Handbuch, keine theoretische Abhandlung. Es richtet sich an jene Männer und Frauen, deren dringlichstes Bedürfnis das Geld ist; jene, die erst reich werden und dann philosophieren wollen. Es richtet sich an diejenigen, die bisher weder die Zeit noch die Mittel noch die Gelegenheit gefunden haben, sich in das Studium der Metaphysik zu vertiefen, die aber die Ergebnisse wollen und bereit sind, die Schlussfolgerungen der Wissenschaft als Grundlage für ihr Handeln zu nehmen, ohne auf die Prozesse einzugehen, durch die diese Schlussfolgerungen erreicht wurden. geht davon aus, dass der Leser seine grundlegenden Aussagen vertrauensvoll akzeptiert, so wie er auch Aussagen über ein elektrisches Gesetz akzeptieren würde, wenn sie von einem Marconi oder einem Edison verbreitet würden; und dass er, wenn er diese Aussagen vertrauensvoll akzeptiert, ihre Wahrheit beweisen wird, indem er sie ohne Angst oder Zögern in die Praxis umsetzt. Jeder Mann oder jede Frau, der/die dies tut, wird mit Sicherheit reich werden; denn die hier angewandte Wissenschaft ist eine exakte Wissenschaft, und Versagen ist unmöglich. Beim Schreiben dieses Buches habe ich alles andere der Klarheit und Einfachheit des Stils geopfert, damit es alle verstehen können. Der hier vorgestellte Aktionsplan wurde gründlich getestet und hat die höchste Prüfung der Praxis bestanden: Er funktioniert.

The instant New York Times Bestseller #1 Wall Street Journal Business Bestseller Instant Washington Post Bestseller "Brimms with a surprising amount of insight and practical advice." --The Wall Street Journal

Daniel H. Pink, the #1 bestselling author of Drive and To Sell Is Human, unlocks the scientific secrets to good timing to help you flourish at work, at school, and at home. Everyone knows that timing is everything. But we don't know much about timing itself. Our lives are a never-ending stream of "when" decisions: when to start a business, schedule a class, get serious about a person. Yet we make those decisions based on intuition and guesswork. Timing, it's often assumed, is an art. In When: The Scientific Secrets of Perfect Timing, Pink shows that timing is really a science. Drawing on a rich trove of research from psychology, biology, and economics, Pink reveals how best to live, work, and succeed. How can we use the hidden patterns of the day to build the ideal schedule? Why do certain breaks dramatically improve student test scores? How can we turn a stumbling beginning into a fresh start? Why should we avoid going to the hospital in the afternoon? Why is singing in time with other people as good for you as exercise? And what is the ideal time to quit a job, switch careers, or get married? In When, Pink distills cutting-edge research and data on timing and synthesizes them into a fascinating, readable narrative packed with irresistible stories and practical takeaways that give readers compelling insights into how we can live richer, more engaged lives.

Besser leben mit weniger Technologie

Die Wissenschaft des Reichwerdens (Übersetzt)

Was sie fühlen, wie sie kommunizieren - die Entdeckung einer verborgenen Welt

Scientific Secrets of the Ancients

Magia Naturalis

Summary of When

Wir können Ökonomie besser

Alle Leser sind im Grunde auf der Suche nach der einen Erkenntnis, die nicht nur ihre intellektuelle Neugier befriedigt, sondern ihnen Anleitung gibt, ihr Leben glücklicher und erfüllter zu gestalten. Diese eine Erkenntnis – „The Secret“, wie Autorin Rhonda Byrne es nennt – war wenigen Auserwählten der Menschheitsgeschichte gegenwärtig. Die Smaragdtafel des Hermes Trismegistos, die Keimzelle aller heute bestehenden esoterischen Systeme, hat es ausgedrückt mit den Worten: „Wie innen, so außen“. Große Geister wie Platon, Leonardo da Vinci und Einstein haben um das Geheimnis gewusst; moderne Autoren wie Neale Donald Walsch und Bärbel Mohr haben in jüngster Zeit eine Millionen-Leserschaft damit inspiriert. „The Secret“, das als Dokumentarfilm schon weltweit erfolgreich lief, beweist in einer überzeugenden Mischung aus Erklärungen der Autorin und Zitaten bekannter Weisheitslehrer die Wahrheit einiger grundlegender Erkenntnisse: Wir sind selbst Schöpfer unserer Realität. Die Dinge, die uns im Alltag begegnen, haben wir durch die eigene Gedankenenergie angezogen. Die Kraft, die wir „Gott“ nennen, war und ist nie wirklich von uns getrennt. Einige Bestsellerautoren schicken ihre Helden auf die spannende Suche nach einem fiktiven Geheimnis. Mit „The Secret“ werden Sie selbst zum Sucher und können einen Schatz finden – nicht fiktiv, sondern wirklich. Dieses Buch wurde unter dem Filmtitel „The Secret – Traue dich zu träumen“ mit Katie Holmes und Josh Lucas in den Hauptrollen verfilmt.

Und das Einzige, was wir entscheiden können, ist wie wir spielen. Es gibt Spiele mit bekannten Mitspielern, Regeln und einem Ziel, wie etwa Schach oder Fußball. Und es gibt "unendliche" Spiele, die keinen festen Strukturen folgen und immer weiter gespielt werden – etwa Wirtschaft, Politik oder das Leben an sich. Hier gibt es keine finalen Gewinner oder Verlierer und die Wettkämpfer kommen und gehen. Nach dem Spiel ist vor dem Spiel – das gilt insbesondere in der Unternehmenswelt. Gewinner sind die Führungskräfte, die erfolgreich durch die sich ändernde Welt navigieren und anderen dabei helfen. Wie, zeigt Bestsellerautor Simon Sinek.

Ein neuer Blick auf alte Freunde. Erstaunliche Dinge geschehen im Wald: Bäume, die miteinander kommunizieren. Bäume, die ihren Nachwuchs, aber auch alte und kranke Nachbarn liebevoll umsorgen und pflegen. Bäume, die Empfindungen haben, Gefühle, ein Gedächtnis. Unglaublich? Aber wahr! – Der Förster Peter Wohlleben erzählt faszinierende Geschichten über die ungeahnten und höchst erstaunlichen Fähigkeiten der Bäume. Dazu zieht er die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse ebenso heran wie seine eigenen unmittelbaren Erfahrungen mit dem Wald und schafft so eine aufregend neue Begegnung für die Leser: Wir schließen Bekanntschaft mit einem Lebewesen, das uns vertraut schien, uns aber hier erstmals in seiner ganzen Lebendigkeit vor Augen tritt. Und wir betreten eine völlig neue Welt ...

Gamify your Life

Warum Egoisten nicht immer gewinnen und hilfsbereite Menschen weiterkommen

Durch Gamification glücklicher, gesünder und resilienter leben

Roman

warum und wie wir unser Rechtshirnpotenzial entwickeln müssen

Irrfahrten der Wissenschaft

When--The Scientific Secrets of Perfect Timing by Daniel H. Pink Conversation Starters

* Our summary is short, simple and pragmatic. It allows you to have the essential ideas of a big book in less than 30 minutes. As you read this summary, you will discover the benefits of acting at the right time and that "when to do" is just as important as "how". You will also discover : how to identify your time profile and optimize the rhythm of your days; a management method that considers the moment as a lever of action; the work/break ratio that maximizes efficiency; why you should always schedule your medical appointments at the beginning of the day; how to synchronize your teams in order to maximize their performance. Many books and documents describe precisely how or why you should do something. In "Le bon moment", Daniel Pink moves from the "how" and "why" to the "when". To support his point, he relies on the latest scientific studies in the fields of cognition and chronobiology. Thanks to him, discover a set of recommendations to help you better set the pace of your days and projects, whether professional or personal. You will then understand that your performance improves and that you avoid mistakes by acting at the right time! Ready to give it a try? *Buy now the summary of this book for the modest price of a cup of coffee!

Design Thinking hilft, kreative Lösungen für komplexe Probleme zu finden. Die Autoren übertragen dieses Prinzip auf das Leben und die Berufswahl. Denke wie ein Designer: Stelle Fragen, suche Verbündete, mache Fehler, baue Prototypen, denke interdisziplinär und werde zum Designer deines eigenen Lebens! Diese Ideen präsentieren die beiden Professoren seit sieben Jahren an der Stanford University, was zu chronisch überbuchten Kursen führt.

Nach einem schweren Unfall hatte die Spieledesignerin Jane McGonigal bereits mit dem Leben abgeschlossen. Doch durch ihren starken Willen befreite sie sich von Depressionen und Suizidgedanken und entwickelte aus ihren Erfahrungen ein Spiel. Ihr selbst hat es geholfen und auch viele andere haben sich bereits glücklich gespielt. Dieses Buch zeigt, wie Spiele helfen können, extreme Stresssituationen zu bewältigen, persönliche Herausforderungen zu meistern und mit Traumata umzugehen.

Antworten auf die großen Fragen der Menschheit

Mach, was Du willst

Du

Drive

DAVID gegen GOLIATH

Mit Begeisterung und Ausdauer ans Ziel

When

»Wir werden geboren, ohne eine Wahl zu haben. Müssen wir deswegen auf gleiche Art sterben?« »Null Grad Kelvin« ist DeLillos humorvollster und bewegendster Roman seit Jahren, eine große Vater-Sohn-Geschichte, eine Meditation über den Tod und die eine Liebeserklärung an das Leben. Ross Lockhart ist ein Milliardär in den Sechzigern mit einer viel jüngeren Frau, Artis Martin, schwer krank. Er ist Großinvestor eines geheimen, im Verborgenen agierenden Unternehmens, das den Tod ausschalten will. Businessmodell: Menschliche Körper werden so lange konserviert, bis Medizin und Technik so weit sind, dass der Mensch ein Leben ohne Krankheiten und zeitliche Begrenzungen führen kann. Als Artis plant, ihren Körper aufzugeben, reist Ross' Sohn Jeffrey an, um seiner Stiefmutter zu nehmen, auf unbestimmte Zeit. »Wir werden geboren, ohne eine Wahl zu haben. Müssen wir deswegen auf gleiche Art sterben? Macht es den Menschen nicht gerade aus, dass er sich weigern kann, sein Schicksal zu akzeptieren?« Diese Fragen treten in den Vordergrund, als der mit aller Macht in eine andere Dimension menschlichen Lebens vorstoßen möchte. Sein Sohn hingegen verteidigt leidenschaftlich die Ansicht, dass es des Menschen Bestimmung ist, im Hier und Jetzt zu leben. »Null Grad Kelvin« ist ein großer Wurf, ein brillante

an den Kern unserer Existenz rührt.

Doctor Who stories are many things: thrilling adventures, historical dramas, tales of love and war and jelly babies. They're also – but how much of the science is actually real, and how much is really fiction? The Scientific Secrets of Doctor Who is a mind-blowing story and science that will help you see Doctor Who in a whole new light, weaving together a series of all-new adventures, from the 11th incarnation of the Doctor. With commentary that explores the possibilities of time travel, life on other planets, artificial intelligence, universes and more, Simon Guerrier and Dr Marek Kukula show how Doctor Who uses science to inform its unique style of storytelling – just how close it has often come to predicting future scientific discoveries. This book is your chance to be the Doctor's companion and see what's out there. It will make you laugh, and think, and see the world around you differently. Because anything could be out there, and out there is the only way to learn what it is.

Liebe, Weisheit, Erkenntnis – ein Geschenk, das Herz und Seele berührt Niemand versteht es so gut, tiefe buddhistische Weisheit auf eine humorvolle und unterhaltsame Art zu präsentieren, wie Ajahn Brahm. Neun Jahre nach seinem SPIEGEL-Bestseller Die Kuh, die die Welt präsentierte, präsentiert er neue Geschichten, die alltagspraktisches Lebenswissen bieten, ohne jemals belehrend zu wirken. Dabei schöpft er aus eigenen Erfahrungen, Erzählungen seiner Schüler, bekannten Anekdoten und alten Märchen, denen er eine überraschende Wendung verleiht. Mit großer Leichtigkeit und unnachahmlichem Charme vermittelt er zeitlos gültige Weisheit, die im Innersten einen ganz neuen Blick auf das eigene Dasein schenkt. Ein Buch, das lauthals zum Lachen bringt und auch zu Tränen rührt – für alle Menschen, die auf der Suche nach einem glücklichen Leben sind.

Das geheime Leben der Bäume

The Scientific Secrets of Perfect Timing | A Guide to the Book by Daniel Pink

Der Elefant, der das Glück vergaß

Gutes Timing ist alles

SUMMARY - When: The Scientific Secrets Of Perfect Timing By Daniel H. Pink

Lost Worlds

When: The Scientific Secrets of Perfect Timing

Viele Menschen glauben, dass die Gründe, die sie daran hindern, erfolgreich zu sein, in ihrer Umwelt zu finden sind. Aber in Wirklichkeit steckt der größte Feind in jedem von uns selbst: unser Ego. Es macht uns blind für unsere Fehler, verhindert, dass wir daraus lernen, und hemmt unsere Entwicklung. Denn gerade in Zeiten, in denen die schamlose Selbstdarstellung in sozialen Netzwerken oder im Reality-TV eine Selbstverständlichkeit ist, liegt die wahre Herausforderung in der Idee, weniger Zeit in das Erzählen der eigenen Größe zu stecken und stattdessen die wirklich wichtigen Missionen des Lebens zu meistern. Mit einer Fülle von Beispielen aus Literatur, Philosophie und Geschichte zeigt Ryan Holiday eindrucksvoll und praxisnah, wie die Überwindung des eigenen Egos zum unnachahmlichen Erfolg verhilft. Bewaffnet mit den Erkenntnissen aus diesem Buch kann sich jeder seinem größten Feind stellen – dem eigenen Ego.

Besinnung auf das wirklich Wichtige im Leben Die 5 fundamentalen Lebensweisheiten – verdichtet aus der Weisheitssessenz von über 200 älteren Menschen aus ganz verschiedenen religiösen, geistigen und sozialen Milieus. Gibt es das Geheimnis eines geglückten Lebens? Unzählige Bücher beschäftigen sich mit dieser Frage, die meisten von ihnen basieren allerdings eher auf Spekulation und persönlichen Erfahrungen ihrer Autoren. Im Gegensatz dazu präsentiert Bestsellerautor John Izzo das lebendige Resultat einer soziologischen Studie, in deren Rahmen Hunderte von Menschen interviewt wurden. Izzo stellte ihnen Fragen wie „Was macht Sie glücklichsten?“, „Was bereuen Sie am meisten?“, „Was zählt wirklich, und was stellte sich als unwesentlich heraus?“, „Was hätten Sie gern etwas früher gewusst?“ Daraus gewann er die Essenz der Lebensweisheit von über 200 älteren Menschen – Christen und Muslimen, Männern und Frauen, außergewöhnlich erfolgreichen und ganz „normalen“ Menschen. Überraschendes Ergebnis der Befragung: Unabhängig von Religion, Geschlecht, Hautfarbe und sozialem Status stimmten die Auskünfte weitgehend überein. Die „fünf Geheimnisse“, die John Izzo entdeckte, sind universell und können somit auch allen Lesern wertvolle und wirklich fundierte Lebenshilfe bieten. John Izzo zieht daraus die Konsequenz: „Wir müssen nicht warten, bis wir alt sind, um weise zu werden. Wir können die Geheimnisse des Lebens in jedem Alter entdecken, und je eher wir sie entdecken, desto erfüllter wird unser Leben.“ Ein Geschenkbuch in liebevoller Ausstattung.

Das erste Buch zum neuen Trend IKIGAI! Worin liegt es, das Geheimnis für ein langes Leben? Den Japanern zufolge hat jeder Mensch ein Ikigai. Ikigai ist das, wofür es sich lohnt, morgens aufzustehen, oder auch ganz einfach: »der Sinn des Lebens«. Das Geheimnis ist in uns verborgen, und wir müssen geduldig forschen, um es zu finden. Gelingt es uns, haben wir die Chance, gesund und glücklich alt zu werden. Vorbild hierfür sind die Einwohner der japanischen Insel Okinawa, auf der die meisten Hundertjährigen leben. Die praktischen, schnell umsetzbaren Anleitungen in diesem Buch zeigen, wie man sein eigenes Ikigai entdeckt. Eine kleine Offenbarung sind zudem die zahlreich eingeflochtenen Erzählungen der Hundertjährigen, die ihr Ikigai-Geheimnis preisgeben. Eine Offenbarung für jeden, der auf der Suche nach dem Sinn des Lebens ist und für den Gesundheit ein hohes Gut ist.

The Scientific Secrets of Perfect Timing by Daniel H. Pink

So besiegst du deinen größten Gegner. Mehr Erfolg durch das richtige Mindset Mit den Strategien von Ryan Holiday die Herausforderungen des Lebens meistern

Unsere kreative Zukunft

SOE: The Scientific Secrets

10 revolutionäre Technologien, mit denen alles gut wird oder komplett den Bach runtergeht

Books of Secrets in Medieval and Early Modern Culture

Science and the Secrets of Nature

Der Schlüssel zum Universum Wie ist unser Universum entstanden? Und wie unser Planet Erde? Gibt es da draußen in fernen Galaxien Lebewesen? Sind Zeitreisen möglich? Und wie wird das Leben auf unserem Planeten in der Zukunft aussehen? Nie waren diese Fragen von größerer Brisanz als heute. Dieser Band versammelt spannende Essays von führenden Wissenschaftlern, darunter Stephen Hawking selbst, die genau diese großen Fragen präzise und leicht verständlich beantworten. Mit zahlreichen faszinierenden Farbfotos, Schaubildern und Info-Kästen ist dies ein großartiges Kompendium, das junge Naturwissenschaftler*innen, und solche die es werden wollen, von der ersten bis zur letzten Seite fesselt. Herausgegeben von Lucy Hawking, der Tochter des berühmten Astrophysikers. Alle Bänder der »Das

Universum«-Reihe: Der geheime Schlüssel zum Universum (Band 1) Die unglaubliche Reise ins Universum (Band 2) Zurück zum Urknall. Die große Verschwörung (Band 3, nur als Hörbuch zum Download verfügbar) Das Universum – Was unsere Welt zusammenhält (Band 4) Alle Bücher können unabhängig voneinander gelesen werden.

Leise, unsichtbar und unerhört mächtig. Das Gesetz der inneren Uhr. Wer kennt das nicht: Schlaflos, wenn alle anderen schlafen, und todmüde beim wichtigen Meeting. Die innere Uhr bestimmt, dass wir einmal mehr, einmal weniger geistig und körperlich fit sind. Wenn wir uns dieser Rhythmen und Phasen bewusst werden, schlafen wir nicht nur besser und sind im Wachzustand produktiver, sondern es eröffnen sich bisher nicht gekannte Möglichkeiten für Höchstleistungen und ein gesundes Leben. Der Bestsellerautor Daniel Pink erklärt das umfassende Ticken der inneren Uhr und wie wir es nutzen können.

Pink zeigt eindringlich, wie wir auf den wirtschaftlichen Wandel in der globalisierten Welt konstruktiv reagieren können. Sein Stil liest sich spielerisch und vergnüglich, anschaulich und lebendig.