

Ikigai: Wie Sie mit der japanischen Lebenskunst Schritt für Schritt Glück und Gesundheit erlangen und Ihren Lebenssinn endlich entdecken | inkl. 21 Tage Ikigai-Challenge

Das Unglaubliche Ikigai Buch-Selbstfindung und Persönlichkeitsentwicklung Nach der Japanischen Philosophie der Hundertjährigen

Der Japanische Weg Zum Glücklich Sein, Mit Dem Sie Deutlich Selbstbewusster Werden, Stress Abbauen und Ihren Lebenssinn Finden - Inklusive Workbook

DIE IKIGAI BIBEL - der Japanische Weg Zum Glück. Finden Sie das, Wofür Es Sich Zu Leben Lohnt - Inkl. Bonus: Japanische Ästhetik und Affirmationen

Wie Sie Mit Hilfe der Japanischen Philosophie Den Sinn des Lebens Finden, Ihrer Bestimmung Ab Sofort Folgen und Ihre Passion Endlich Leben Können

Wie sieht ein gutes Leben aus? Was macht mich glücklich? In Japan wird das, wofür es sich zu leben lohnt, mit dem Begriff Ikigai bezeichnet. In Japan boomt die Ikigai-Literatur seit den 1960ern. Fragen nach dem Ikigai werden dort öffentlich verhandelt und teilweise gibt es öffentliche Kurse, die bestimmten Personengruppen helfen sollen, ihr Ikigai zu finden. Was unter dem Schlagwort Ikigai in Japan verhandelt wird, ist überall relevant: Wie werde ich glücklich? Was erwarte ich vom Leben? Wofür stehe ich Tag für Tag auf? Ikigai fragt nach ganz zentralen Fragen, die wesentliche Punkte des Lebens berühren. Eine Antwort zu finden, hilft, den Weg zum eigenen Glück zu finden. Was erwartet Sie im Buch? Ein Einblick in traditionelle japanische Antworten auf die Frage nach dem Glück: Erstmals erwähnt wurde Ikigai im 14. Jahrhundert. Seitdem hat sich der Blick, den die japanische Gesellschaft auf diese grundlegende Frage wirft, gewandelt. Im Buch erwarten Sie spannende Einblicke in zwei gegensätzliche Ikigai-Traditionen, die den Schlüssel zum glücklichen Leben auf gänzlich verschiedene Weise zu finden suchen. Verbunden ist dieser Einblick in die alte und die neue japanische Gesellschaft mit einem kurzen Überblick über die Geschichte des Ikigai-Denkens. Konkrete Fragen zum Glück: Menschen sind verschieden und so sind es auch ihre Wege zum Glück. Auf die Schliche kommen können Sie Ihrem persönlichen Rezept für das gute Leben daher nur alleine - doch das vorliegende Buch leistet dabei große Hilfe, indem es viele konkrete Fragen stellt, die Ihren persönlichen Blick auf das Lebensglück zu finden helfen. Viele Beispiele aus der Lebenspraxis: Die Frage danach, wie wir glücklich werden können, ist eine sehr praktische Frage. Aus diesem Grund liefert das Buch keineswegs bloß trockene Theorie, sondern konzentriert sich vor allem auf viele praktische Beispiele und Tipps, die leicht nachzuvollziehen und auf die eigene Lebenssituation zu übertragen sind. Seien Sie gespannt auf die vielen unterschiedlichen Menschen und Lebenslagen, die Ihnen zwischen den Buchdeckeln begegnen werden, und freuen Sie sich darauf, aus den Überlegungen anderer einen Nutzen für den eigenen Weg zum Ikigai ziehen zu können. Sichern Sie sich jetzt ein Exemplar mit einem Klick auf "Jetzt Kaufen" und machen Sie sich bereit für die Reise in die Welt Ihrer Bedürfnisse, Ihrer Ziele und Ihrer Träume.

THE INTERNATIONAL BESTSELLER We all have an ikigai. It's the Japanese word for 'a reason to live' or 'a reason to jump out of bed in the morning'. It's the place where your needs, desires, ambitions, and satisfaction meet. A place of balance. Small wonder that finding your ikigai is closely linked to living longer. Finding your ikigai is easier than you might think. This book will help you work out what your own ikigai really is, and equip you to change your life. You have a purpose in this world: your skills, your interests, your desires and your history have made you the perfect candidate for something. All you have to do is find it. Do that, and you can make every single day of your life joyful and meaningful. _____ 'I read it and it's bewitched me ever since. I'm spellbound.' Chris Evans 'A refreshingly simple recipe for happiness.'

Stylst 'Ikigai gently unlocks simple secrets we can all use to live long, meaningful, happy lives. Warm, patient, and kind, this book pulls you gently along your own journey rather than pushing you from behind.' Neil Pasricha, bestselling author of 'The Happiness Equation'

The Little Book of Ikigai

Lebenssinn Finden. Inkl. Achtsamkeitsübungen and Grübeln Stoppen

The secret Japanese way to live a happy and long life

IKIGAI is IKIGAI (it's a life philosophy - it's not a framework)

You Know The Glory, Not The Story!: 25 Journeys Towards Ikigai