

Mind Of A Survivor What The Wild Has Taught Me About Survival And Success

Mit diesem Buch führt Richard Schwartz, Begründer des Internal Family Systems (IFS), den Leser auf leicht verständliche Art und Weise in die grundlegenden Konzepte und Methoden dieses therapeutischen Modells ein. Es hilft Therapeuten, ihr professionelles Verständnis zu vertiefen, und Klienten, ihren eigenen therapeutischen Prozess besser zu verstehen. Die IFS-Therapie ist in Amerika ein schnell wachsender Zweig der Systemischen Psychotherapie. Im Lauf der letzten 20Jahre hat sich dieser Ansatz zu einer sehr effektiven Methode entwickelt, die das Verstehen und die Behandlung menschlicher Probleme ermöglicht, und zwar auf eine starkende und nicht pathologisierende Weise. IFS trägt zur inneren Heilung bei, indem es Menschen befähigt, sich dem eigenen Inneren so zuzuwenden, dass positive und nachhaltige Veränderungen stattfinden können. Wertschätzung, Achtsamkeit und Selbstführung spielen dabei eine zentrale Rolle."

A collection of poetry from the heart of a survivor of abuse. Other survivors will connect with the poetry in this book. Friends and family of survivors may get a glimpse into the mind of their loved ones and the hidden pain all survivors share.

Sullivan, who says she was a victim of mind control since childhood, presents a shocking account of her experiences as an assassin, prostitute, and human guinea pig for satanic rituals and experiments.

This book brings inspirational and stories from a road of recovery. A collection of poetry that will bring you emotions to the Gift of God's works as he guides you in your path of recovery through life changing events. View of the outside world that we face on a daily basis to the challenges that we may face over time through the works of God to have faith in the daily lives we live in today's society.

Wie eine Hirnforscherin durch ihren Schlaganfall neue Dimensionen des Bewusstseins entdeckt

How to cultivate a good life

IFS Das System der Inneren Familie

Mind Wars

Ritual Abuse and Mind Control

Die Überlebenden 2 - Roman

The 9 Steps For Developing Inner Leadership For a Changing World

Psychopathology and Philosophy of Mind

DescriptionExperiencing a car accident and suffering a head injury as a baby lead Yvonne to develop various illnesses including dyspraxia and lead her to develop the belief that she was being punished by God for being a quarter German. Only now has Yvonne managed to put all the pieces back together and come to terms with her illnesses and the trauma she had suffered. This is a strong and emotional yet influential autobiography. It has helped Yvonne put her traumas behind her, she hopes it will help somebody else to do the same. About the AuthorYvonne Poulson was born Yvonne Forster in July 1929 in Chingford, near Epping Forest, Essex. In 1936 she was sent to a Montessori boarding school and spent her childhood moving between various schools. She got married in 1950 and became Yvonne Poulson, she has three children. In 1964 Yvonne was divorced and now lives in a sheltered housing unit for the elderly in Dulwich. She wrote her book 'Mind Boggled' in response to a book given to her in the street by an evangelist called, 'You Are What You Read'. After working in theatre, print processing, graphics, art therapy and survivors poetry, Yvonne now belongs to Community Building in Britain (CBiB) and takes part in various Council Forums, she has four grandchildren and, in her spare time, paints trees. It is now accepted that her illnesses (various diagnoses) stem from her childhood injury and separation from her parents. She finds renewed hope in the Chipmunka initiative.

In The Scandal of the Evangelical Mind (1994) Mark Noll offered a forthrightly critical assessment of the state of evangelical thinking and scholarship. Now, nearly twenty years later, in a sequel more attuned to possibilities than to problems, Noll updates his earlier assessment and charts a positive way forward for evangelical scholarship. Noll's Jesus Christ and the Life of the Mind shows how the orthodox Christology confessed in the ancient Christian creeds, far from hindering or discouraging serious scholarship, can supply the motives, guidance, and framework for learning. Christian faith, Noll argues, can richly enhance intellectual engagement in the various academic disciplines -- and he demonstrates how by applying his insights to the fields of history (his own area of expertise), science, and biblical studies in particular. In a substantial postscript Noll candidly addresses the question How fares the "evangelical mind" today? as he highlights "hopeful signs" of intellectual life in a host of evangelical institutions, individuals, and movements. -- From publisher description.

Überleben ist das große Thema von milk and honey - milch und honig. Die lyrischen und prosaischen Texte im Mega-Bestseller aus den USA drehen sich um die Erfahrungen, die Frauen mit Gewalt, Verlust, Missbrauch, Liebe und Feminismus gemacht haben. Jedes der vier Kapitel dient einem anderen Zweck, beschäftigt sich mit einem anderen Schmerz, heilt eine andere Wunde. milk and honey - milch und honig führt seine Leser durch die bittersten Momente im Leben einer Frau und gibt Trost. Denn Trost lässt sich überall finden, wenn man es nur zulässt.

Published in the German language, this is the infamous Main Kampf, by Adolf Hitler.

Furchtlose Liebe

die Überlebende ; Roman

Meisterwerke der Science Fiction - Roman

Die Geschichte des letzten amerikanischen Sklaven

The Fundamentalist Mindset

Ich bin hier, und alles ist jetzt

A History of Mind Control, Surveillance, and Social Engineering by the Government, Media, and Secret Societies

Mind Massage for Mad Times

This book explores how the human mind works through the lens of psychological disorders, challenging many existing theoretical constructs, especially in the fields of psychology, psychiatry and philosophy of mind. Drawing on the expertise of leading academics, the book discusses how psychopathology can be used to inform our understanding of the human mind. The book argues that studying mental disorders can deepen the understanding of psychological mechanisms such as reasoning, emotions, and beliefs alongside fundamental philosophical questions, including the nature of the self, the universal aspects of morality, and the role of rationality and normativity in human nature. By crossing different domains, this book offers a fresh perspective on the human mind based on the dialogue between philosophy, cognitive science and clinical psychology. Mental disorders discussed include schizophrenia, anxiety disorders, major depression, obsessive-compulsive disorder, post-traumatic stress disorder and paranoia. This book caters to the increasing interest in interdisciplinary approach to solving some of the problems in psychopathology. Since this book treats psychological engagement with empirically informed philosophy of mind, this book is essential reading for students and researchers of cognitive psychology, clinical psychology, and philosophy, as well as being of interest to clinicians and psychiatrists.

Große Hollywoodverfilmung am 16.8.2018 in den deutschen Kinos Ruby hat überlebt. Sie hat das schreckliche Virus überstanden, das die meisten Kinder und Jugendlichen in Amerika getötet hat. Doch der Preis dafür ist hoch.

Sie hat alles verloren: Freunde, Familie, ihr ganzes Leben. Weil sie nun eine Fähigkeit besitzt, die sie zur Bedrohung werden lässt, zu einer Gefahr für die Menschheit. Denn sie kann die Gedanken anderer beeinflussen.

Deshalb wurde sie in ein Lager gebracht mit vielen anderen Überlebenden. Deshalb soll sie getötet werden. Aber Ruby will nicht sterben. Ihr gelingt die Flucht, und sie beschließt zu kämpfen, schließlich hat sie nichts zu verlieren. Bis sie Liam trifft ...

This edited book deepens the engagement between 21st century philosophy of mind and the emerging technologies which are transforming our environment. Many new technologies appear to have important implications for the human mind, the nature of our cognition, our sense of identity and even perhaps what we think human beings are. They prompt questions such as: Would an uploaded mind be 'me'? Does our reliance on smart phones, or wearable gadgets enhance or diminish the human mind? and: How does our deep reliance upon ambient artificial intelligence change the shape of the human mind? Readers will discover the best philosophical analysis of what current and near future 21st technology means for the metaphysics of mind. Important questions are addressed on matters relating to the extended mind and the distributed self. Expert authors explore the role that the ubiquitous smart phone might have in creating new forms of self-knowledge. They consider machine consciousness, brain enhancement and smart ambient technology, and what they can tell us about phenomenal consciousness. While ideas of artificial general intelligence, cognitive enhancements and the smart environment are widely commented on, serious analysis of their philosophical implications is only getting started. These contributions from top scholars are therefore very timely, and are of particular relevance to students and scholars of the philosophy of mind, philosophy of technology, computer science and psychology.

Eine Hirnforscherin erzählt, wie ein Schlaganfall ihr Weltbild auf den Kopf stellte. Dr. Jill B. Taylor ist 37, als eine Ader in ihrem Gehirn platzt und sie aufgrund dieser schweren Blutung einen Schlaganfall erleidet.

der ihre linke, rationale Gehirn-Hälfte blockiert. Die renommierte Hirnforscherin erfährt am eigenen Körper, was Schlaganfall-Patienten erleben. Raum und Zeit verlieren jegliche Bedeutung für sie, sie kann sich nicht mehr verständigen und lebt nur noch im Augenblick. Über 8 Jahren hinweg erarbeitet sie sich schrittweise ihre vollständige Heilung. Fasziniert beobachtet die Forscherin die Funktionsweise des Gehirns und gewährt damit einen

bisher nie beschriebenen Innenblick. Anhand ihres Schicksals erklärt sie, was genau bei einem Schlaganfall passiert und wie Heilung möglich sein kann. Die beeindruckende Lebensgeschichte einer Frau, die durch ihren eigenen Schlaganfall zu der Erkenntnis kam, dass das menschliche Gehirn spirituelle Fähigkeiten in sich birgt, die unsere Vorstellungskraft sprengen.

Mind of a Survivor

Inside the Mind of a Survivor

Investigating Minds, Selves and 21st Century Artefacts

The Untold War: Inside the Hearts, Minds, and Souls of Our Soldiers

Agile Mind, Open Heart

Verkörperter Schrecken

Mental Health Interventions for Survivors of Trafficking in South Asia : a Capacity Building Process and a Service Delivery Model

Ein Weg zu mehr Selbstführung

A glimpse into the entangled mind, of a stroke survivor, described through his eyes, in an attempt to help the care givers, survivors and families, better understand what to expect in the stressful days ahead, after a stroke or brain injury. The Author reveals his inner feeling as he describes the affects left by the stroke and how his life changed after surrendering to God. The Author shares with the readers, how his mind was functioning after the stroke and the reasons behind his actions. How he handled depression, anxiety, fatigue, concentration, and feeling worthless. This book was written in the hopes, that care givers, survivors and families would understand what is going through the survivor's mind after a stroke. The long days ahead and the new life journey that awaits. With God in the driver's seat, miracles will happen when you least expect them. The author prays that God will bless you as much as he has blessed him through writing this book.

Discover the amazing science for reclaiming your humanity and being happy! We all feel it sometimes—all of us, we really do. Tired, hopeless, stretched too thin, a little scared about the future, a sense that something important is missing. Modern life is unbelievably stressful, and it comes at us from all sides. But there’s also an upside to the modern world: in our age of better information, technology, nutrition, and healthcare, we’re using our smarts to develop a science that can help us feel happier and more connected to our lives—and it really does work. In Thriving Mind, Dr. Jenny Brockis draws on deep research and 30+ years of helping people solve persistent and serious problems to provide science-based strategies for overcoming them—as well as the habits to help avoid them in the future. Walking you through common issues such as loneliness, stress, relationship breakdown, loss of social connection, and mental health issues, Dr. Brockis shows that there are practical ways to alleviate or even banish these difficulties—and to reclaim a sense of meaning and vitality you might not have felt in years. Discover how happiness works and how to engage your full spectrum of emotions and mindfulness to achieve it Harness your natural biology (it’s worked for thousands of years!) for better energy, resilience, and mood Connect with your superpower of social and enrich your relationships with compassion, respect, and courage Take full control of your life by giving up on counterproductive short-term solutions and the blame game Whatever your worries, it’s important to remember you’re not alone, and that by using the tools and strategies outlined here, you can take real scientific steps toward reclaiming your humanity—and start doing the things today that will bring a brighter tomorrow.

Am Rand des Paradieses ist das Wasser schlammgrün. Jede Nacht sitzen sie unten am Fluss und trinken bis zur Besinnungslosigkeit: der übergewichtige blonde Franco, der in der Luxus-Anlage Paradise wohnt, und der sechzehnjährige Polo, der dort als Gärtner arbeitet. Doch Franco ist kein Freund, er braucht Polo nur, um seine grotesken sexuellen Phantasien auszubreiten. Die drehen sich obsessiv um eine einzige Frau: die unerreichbare Nachbarin Señora Marián. Polo bleibt trotzdem sitzen und säuft: um die Plackerei, die Herabwürdigungen zu ertragen, um nicht zurück ins Dorf zu müssen, wo alle für die Drogenmafia arbeiten – und ihn seine schwangere Cousine und die Vorwürfe seiner Mutter erwarten. Die Nachbarin wolle ihn verführen, sagt der Dicke, er müsse mit ihr schlafen, notfalls mit Gewalt. Polo hält das für lächerliche Hirngespinnste, aber allmählich wird er vom stummen Saufkumpan zum Komplizen. Und wittert seine Chance auf den großen Ausbruch ... Mit unheimlicher Wucht erzählt Fernanda Melchor, wie aus Begehren etwas Finsteres, Aggressives, Lebensgefährliches entsteht. Ein hochexplosives Gemisch aus unüberbrückbaren Klassenunterschieden, Frustration und Frauenhass durchdringt "Paradais" in jedem Satz – bis in die letzte Ritze, bis zum irrwitzig flackernden Ende.

Dieses Buch erschliesst ein faszinierendes neuartiges Verständnis der Ursachen und Folgen von Traumata und schenkt jedem, der die zerstörerische Wirkung eines solchen Erlebnisses kennengelernt hat, Hoffnung und Klarheit. Traumata sind eines der grossen gesundheitlichen Probleme unserer Zeit, nicht nur weil sie bei Unfall- und Verbrechenopfern eine so grosse Rolle spielen, sondern auch wegen der weniger offensichtlichen, aber gleichermassen katastrophalen Auswirkungen sexueller und familiärer Gewalt und der verheerenden Wirkung von Missbrauch, Misshandlung, Vernachlässigung und Substanzabhängigkeiten. Bessel van der Kolk, der seit über dreissig Jahren in den Bereichen der Forschung und der klinischen Praxis an vorderster Front aktiv ist, beschreibt in seinem neuen Buch, dass das Entsetzen und die Isolation im Zentrum eines jeden Traumas buchstäblich Gehirn und Körper verändern. Neue Erkenntnisse über die Überlebensinstinkte erklären, warum Traumatisierte von unvorstellbaren Ängsten, Taubheitsempfindungen und unerträglichler Wut heimgesucht werden und wie Traumata ihre Fähigkeit, sich zu konzentrieren, sich zu erinnern, Vertrauensbeziehungen aufzubauen und sich in ihrem eigenen Körper zu Hause zu fühlen, negativ beeinflussen. Das Buch "Verkörperter Schrecken" beschreibt auf inspirierende Weise, wie sich eine Gruppe von Therapeuten und Wissenschaftlern zusammen mit ihren Patienten bemühten, neueste Erkenntnisse aus den Bereichen der Gehirn- und Bindungsforschung sowie über Körpergewahrsein in Behandlungsmethoden zu integrieren, die geeignet sind, Traumatisierte von der Tyrannei ihrer Vergangenheit zu befreien. Diese neuen Wege zur Genesung aktivieren die natürliche Plastizität des Gehirns und nutzen sie, um gestörte Funktionen zu reorganisieren und die Fähigkeit, "zu wissen, was man weiss, und zu fühlen, was man fühlt", wiederherzustellen. (Quelle: buch.ch)

Warum wir uns jederzeit für die Freiheit entscheiden können

Thriving Mind

The Manipulation of Attachment Needs

Kick-start your health with the power of your mind and body

Contemplations by a Survivor on Auschwitz and Its Realities

Integrative Body-Mind-Spirit Social Work

Mind of the Survivor

Paradais

Why it so difficult to change your lifestyle habits, even when you know your life is at risk? Bernadette Bohan acknowledges that it's not easy to change your life, especially if you are also dealing with a health crisis that is in itself life-changing. The Survivor's Mindset provides a series of easy-to-understand strategies to help overcome the hesitations, fears and prejudices that are so often a barrier to making personal change. Using case studies, Bernadette shows how different therapies and approaches can be used to develop personal strengths and overcome doubts, helping you to make the changes you need to make. These real stories from real people vividly illustrate how lifestyles can be restructured both physically and mentally to help you recover from, and indeed prevent, illness.

People who have survived ritual abuse or mind control experiments have often been silenced, accused of lying, mocked and disbelieved. Clinicians working with survivors often find themselves isolated, facing the same levels of disbelief and denial from other professionals within the mental health field. This report - based on proceedings from a conference on the subject - presents knowledge and experience from both clinicians and survivors to promote understanding and recovery from organized and ritual abuse, mind control and programming. The book combines clinical presentations, survivors' voices, and research material to help address the ways in which we can work clinically with mind control and cult programming from the perspective of relational psychotherapy.

Made teen-friendly with contemporary language, BATTLEFIELD OF THE MIND FOR TEENS equips a new audience desperately in need of guidance with a means of winning the war raging inside them.

Teil 2 der fesselnden Trilogie um das Mädchen, das Gedanken lesen kann. Ruby ist eine der wenigen, die das Virus überlebt haben. Dafür ist ihr eine Gabe geblieben, die sie verflucht: Sie kann Gedanken lesen und manipulieren. Das macht sie für viele sehr wertvoll. Die berüchtigte Children's League will sie im Kampf gegen die Regierung einsetzen. Als Ruby entdeckt, dass ihr Freund Liam erneut in großer Gefahr ist, begibt sie sich auf eine gefährliche Mission, die auch der Children's League nicht gefallen wird. Denn niemals könnte sie ertragen, dass sie den einzigen Menschen, den sie liebt, verlieren könnte ...

Der Übergang

Mein Kampf

Psychological Perspectives on Religion, Violence, and History

Blut und Feuer

A Mind of Its Own

Healing Your-self

Learning from Holocaust Survivors how to Respond to Atrocity

Traumaspüren in Gehirn, Geist und Körper und wie man sie heilen kann

p.p1 {margin: 0.0px 0.0px 0.0px 0.0px; font: 12.0px Arial} Mind Massage For Mad Times offers a bold, totally new and unique holistic approach to harness the power of your mind, not only to maximise your physical health and healing but emotional wellbeing, healing your-self, the whole you, body-spirit (emotions) and mind. In today’s increasing pressure cooker world rates of depression, stress, fear, despair and anxiety are rising as never before.

Andrew Oswald, a professor at who studies wellbeing, recently said mental health indicators nearly always point down. "Things are not going completely well in western society," he said. Proposed remedies are numerous. And one that is garnering growing attention is mind based therapies to combat depression and anxiety.

Die Publikationssensation: Die bisher unveröffentlichte Lebensgeschichte des letzten amerikanischen Sklaven „Barracoon“ ist der einmalige Zeitzeugenbericht des letzten Überlebenden des Sklavenhandels, der 2018 in den USA erstveröffentlicht wurde und dort wegen seiner berührenden, ungeschminkten Erzählung und authentischen Sprache Aufsehen erregte und zum Bestseller wurde. „Barracoon“ erzählt die wahre Geschichte von Oluale Kossola, auch Cudjo Lewis genannt, der 1860 auf dem letzten Sklavenschiff nach Nordamerika verschleppt wurde. Die große afroamerikanische Autorin Zora Neale Hurston befragte 1927 den damals 86-jährigen über sein Leben: seine Jugend im heutigen Benin, die Gefangennahme und Unterbringung in den sogenannten „Barracoons“, den Baracken, in die zu verkaufende Sklaven eingesperrt wurden, über seine Zeit als Sklave in Alabama, seine Freilassung und seine anschließende Suche nach den eigenen Wurzeln und einer Identität in den rassistisch geprägten USA.

"Brilliant . . . a must read for veterans and those who seek to understand them."—Huffington Post The Untold War draws on revealing interviews with servicemen and -women to offer keen psychological and philosophical insights into the experience of being a soldier. Bringing to light the ethical quandaries that soldiers face—torture, the thin line between fighters and civilians, and the anguish of killing even in a just war—Nancy Sherman opens our eyes to the fact that wars are fought internally as well as externally, enabling us to understand the emotional tolls that are so often overlooked.

Die Welt, wie Sie sie kennen, wird es nicht mehr geben! Bevor sie das Mädchen von Nirgendwo wurde - das Mädchen, das plötzlich auftauchte, die Erste und Letzte und Einzige, die tausend Jahre lebte? war sie nur ein kleines Mädchen aus Iowa und hieß Amy. Amy Harper Bellafonte. Das Mädchen Amy ist gerade einmal sechs Jahre alt, als es von zwei FBI-Agenten entführt und auf ein geheimes medizinisches Versuchsgelände verschleppt wird. Man hat lange nach Amy gesucht: der optimalen Versuchsperson für ein mysteriöses Experiment, das nichts Geringeres zum Ziel hat, als Menschen unsterblich zu machen. Doch dann geht irgendetwas schief - völlig schief. Von einem Tag auf den anderen rast die Welt dem Untergang entgegen. Und nur eine kann die Menschheit vielleicht noch retten: Amy Harper Bellafonte.

The Survivor's Mindset Overcoming Cancer

A Journey of Self -- Poetry from the Mind of a Survivor

Survivor

Healing the Mind and Heart of the Parasite of Childhood Abuse

The Night Our Lives Changed Forever

Battlefield of the Mind for Teens

Mind Boggled

Wilde Saat

In recent years, interest in non-Western curative techniques among Americans has grown by leaps and bounds. Integrative Body-Mind-Spirit Social Work is the first book to strongly connect Western therapeutic techniques with Eastern philosophy and practices, while also providing a comprehensive and pragmatic agenda for social work, and mental health professionals. This breakthrough text, written by a cast of highly regarded researchers from both Asia and America, presents a holistic, therapeutic approach that ties Eastern philosophy and practical techniques to Western forms of therapy in order to help bring about positive, transformative changes in individuals and families. Integrative therapy focuses on the mind-body-spirit relationship, recognizes spirituality as a fundamental domain of human existence, acknowledges and utilizes the mind's power as well as the body's, and reaches beyond self-actualization or symptom reduction to broaden a perception of self that connects individuals to a larger sense of themselves and to their communities. Here, the authors provide a pragmatic, step-by-step description of assessment and treatment techniques that employ an integrative, holistic perspective. They begin by establishing the conceptual framework of integrative body-mind-spirit social work, then expertly describe, step-by-step, assessment and treatment techniques that utilize integrative and holistic perspectives. Several case studies demonstrate the approach in action, such as one with breast cancer patients who participated in body-mind-spirit and social support groups and another in which trauma survivors used meditation to get onto a path of healing. These examples provide solid empirical evidence that integrative body-mind-spirit social work is indeed a practical therapeutic approach in bringing about tangible changes in clients. The authors also discuss ethical issues and give tips for learning integrative body-mind-spirit social work. Professionals in social work, psychology, counseling, and nursing, as well as graduate students in courses on integral, alternative, or complementary clinical practice will find this a much-needed resource that complements the growing interest in alternatives to traditional Western psychotherapy.

Judith Hasson's book discusses the kinds of demands placed on those who work with war survivors and opens up issues for others in the field of war trauma to answer in their own particular and appropriate way. A House Next Door to Trauma points to a different way of becoming a neighbour to all those who suffer extreme war experiences.

In a world of accelerated change and uncertainty our habitual ways of thinking, being and doing does not prepare us adequately for coping with life. We need to upgrade our “Inner Operating-System” to not only manage change more effectively, but also to recognize and take advantage of fleeting opportunities. The 9 steps for developing inner leadership for a changing world is an inside-out journey of growth and self-empowerment that prepares the reader for thriving in the face of change.

Doro ist ein Unsterblicher, der seit der Zeit der Pharaonen auf unserer Welt ist. Er beherrscht die Fähigkeit, menschliche Körper zu übernehmen, so meisterhaft, dass er nicht getötet werden kann. Seit tausend Jahren greift Doro immer wieder in die Gesckicke eines kleinen afrikanischen Dorfes ein. Er entscheidet, wer mit wem Kinder zeugen darf, um so einen perfekten Menschen zu züchten. Doch eines Tages verwüsten Sklavenhändler sein Dorf und nehmen Doros »Kinder« mit in die Neue Welt. Als der Unsterbliche ihnen hinterherreist, macht er eine unglaubliche Entdeckung: Anyanwu, eine Gestaltwandlerin und Heilerin und ebenso unsterblich wie er. Sie könnte der Schlüssel zu Doros Plänen sein – doch Anyanwu hat ihre eigenen Pläne, und so beginnt ein Kampf zwischen zwei Halbgöttern, der die Zukunft der gesamten Menschheit für immer verändern wird.

milk and honey - milch und honig

Die Überlebenden

Some Things You Should Know about User/survivor Action

Barracoon

Jesus Christ and the Life of the Mind

Unshackled

A House Next Door to Trauma

Die Überlebenden 3 - Roman

*****Shortlisted for the Great Outdoors Book of the Year*** *Surviving in the wild takes a great deal of strength. Often faced with frozen tundra, sweltering deserts, humid jungles, perilous mountains and fast-flowing rivers, Megan Hine is no stranger to perilous conditions. Whilst leading expeditions and bushcraft survival courses and in her work on television shows such as Bear Gryll's Mission Survive and Running Wild, she has explored the corners of the globe in pursuit of adventure. Faced with the toughest of conditions: bad weather; lack of food and being in the presence of predators, is the ultimate test of character and often the biggest challenge to overcome is in the head. In these situations, the human brain is simultaneously the greatest asset and biggest liability. Not everyone is suited to the great outdoors and when danger calls many aren't as well-equipped to survive, no amount of top of the range kit will save you if you don't have the right frame of mind. Here Megan Hine examines the human ability and instinct for survival, showing us how others have developed the attitudes and attributes to thrive in the most dangerous situations, and how those same attitudes and attributes help them confront problems and obstacles at work and at home. Being chased through the jungle by armed opium farm guards, abseiling past bears and lighting fires with tampons, Megan has seen and done it all. In Mind of a Survivor she takes you along for a series of life-and-death adventures and shows you what happens to people when they are pushed to their limits. Inspirational rather than instructional, Megan examines the human ability and instinct for survival sharing the life tools that she uses and showing how they can as easily be applied to more domestic everyday life - from careers to relationships, from overcoming adversity to decision making. Filled with her own experiences, Mind of a Survivor is packed full of adventure and can help people survive in any situation and cope with whatever life throws at them.***

From the dawn of humanity, the desire to control the thoughts, behaviors, and actions of others has been a pervasive one. From the use of coercive persuasion by ancient Egyptians and the Knights Templar to today's claims of electronic harassment and microwave "bombing," we have always been at the mercy of those who wish to reprogram our thoughts and reshape our beliefs. Mind Wars includes fascinating stories of: Ancient attempts at mind control using spell casting, potions, and rituals. Cults and the use of mental reprogramming. More modern mind-control techniques, from hypnosis, drugs, and electroshock to radiation and psychic driving. The inside story of the quest for a real Manchurian Candidate—MKUltra and the CIA connection. The brave new world of electronic harassment, "voice to skull" technology, and gang-stalking. The inner frontier of the human mind is the last bastion of privacy. But are we really in control of our own minds? The answer may shock you!

Wer einmal überlebt hat, wird niemals aufhören zu kämpfen! Seit Ruby übersinnliche Fähigkeiten besitzt, geht sie durch die Hölle. Denn die Regierung hat es auf Menschen wie sie abgesehen und greift Ruby und ihre Gruppe immer wieder an. Aber sie geben nicht auf und haben sogar einen Gefangenen genommen. Der allerdings wird immer mehr zu einer großen Gefahr für sie alle. Es handelt sich um Clancy Gray, den Sohn des Präsidenten – und auch er verfügt über ähnliche Fähigkeiten wie Ruby. Allein sie kann seine manipulativen Kräfte im Zaum halten. Nur ein unachtsamer Moment und Clancy könnte die ganze Mission und ihrer aller Leben in Gefahr bringen ...

This searing memoir of the author's concentration camp experience "is the autobiography of an extraordinarily acute conscience" (Newsweek). "Whoever has succumbed to torture can no longer feel at home in the world." At the Mind's Limits is the story of one man's incredible struggle to understand the reality of horror. In five autobiographical essays, Amery describes his survival—mental, moral, and physical—through the enormity of the Holocaust. Above all, this masterful record of introspection tells of a young Viennese intellectual's fervent vision of human nature and the betrayal of that vision. "These are pages that one reads with almost physical pain . . . all the way to its stoic conclusion." —Primo Levi "The testimony of a profoundly serious man. . . . In its every turn and crease, it bears the marks of the true." —Irving Howe, The New Republic

Roman

The Mind-Technology Problem

A Mind Resource Pack

Rupi Kaur's Bestseller als Meilenstein moderner Lyrik

What Mental Disorders Can Tell Us About Our Minds

What the wild has taught me about survival and success

Mit einem Schlag

Verändere dein Bewusstsein

Dr. John Lemoncelli looks to biology to create a metaphor to help victims of child abuse understand its lingering effects: A Parasite has entered into your system as contaminated love. If it has its way, it will invade your psyche-your soul-and consume its host. But you need not give this Parasite one more day of your life. You are not damaged; you are not a bad person. You have an illness from which you begin recovering today.

Verändere dein Bewusstsein ist die faszinierende Erkundung der neuen Forschung zu Psychedelika wie LSD und Psilocybin, in der die »neurale Korrelation« von mystischer und spiritueller Erfahrung und die Mechanismen von weit verbreiteten mentalen Krankheiten wie Depression, Sucht und Obsessionen untersucht werden. Und ein großartiger Reisebericht von der Geschichte und der Wirkung psychedelischer Substanzen. In den 50er und 60er Jahren wurden psychedelische Substanzen von Psychiatern als Wundermittel betrachtet, mit denen man psychische Erkrankungen beeinflussen und behandeln konnte. Als aber LSD und Psilocybin »aus dem Labor entkamen« und von der Gegenkultur vereinnahmt wurden, lösten sie moralische Panik und einen backlash aus. Das führte Anfang der 70er Jahre dazu, dass Psychedelika verboten wurden und die Forschung eingestellt wurde. Seit zehn Jahren wird dank engagierter Wissenschaftler, Aktivisten und Psychonauten wieder geforscht. Diese Forschung verändert unser Verständnis der Zusammenhänge zwischen dem Gehirn und dem Bewusstsein. Wissenschaftler beginnen, die »neurale Korrelation« von mystischer und spiritueller Erfahrung zu identifizieren und die Mechanismen, die bei so weit verbreiteten mentalen Erkrankungen wie Depressionen, Angstneurosen, Sucht und Obsessionen, aber auch bei ganz gewöhnlichem Unglücklichsein wirksam sind, besser zu verstehen. Michael Pollan erkundet diese aufregende Thematik auf zwei sich überkreuzenden Wegen, zum einen journalistisch und historisch, zum anderen persönlich. Durch das Vertiefen in wissenschaftliche Erkenntnis und in die Erfahrung veränderter Zustände des Bewusstseins gelingt es ihm, unser Verständnis von Geist und Selbst und unserem Platz in der Welt neu auszuloten.

This work sheds light on the psychology of fundamentalism, with a particular focus on those who become extremists and fanatics. The contributors identify several factors: a radical dualism, a destructive inclination to interpret authoritative texts, paranoid thinking, and an apocalyptic world view.

At the Mind's Limits

A Survivor's Story of Mind Control

Was uns die neue Psychedelik-Forschung über Sucht, Depression, Todesfurcht und Transzendenz lehrt

Winning the Battle in Your Mind

An Empirically Based Approach to Assessment and Treatment

The Mind's Walkway

A Stroke Survivor