

Vivere E Abitare Feng Shui

Star bene è una collana di eBook dedicati al benessere psicofisico della persona, fortemente mirata alla pratica ma senza dimenticare l'approccio storico-culturale. Curato da esperti, ogni eBook propone informazioni teoriche e pratiche, corredate da immagini dettagliate, disegni e schede, che facilitano la comprensione di suggerimenti e tecniche. Dalle discipline orientali come lo Yoga, l'Ayurveda, il Feng Shui, lo Shiatsu, alla medicina complementare come i fiori di Bach, la fitoterapia e l'aromaterapia, Star bene offre consigli semplici e alla portata di tutti per un percorso completo all'insegna dell'armonia corpo-mente. Prenderci cura di noi stessi, oltre a rilassare e migliorare la nostra condizione psico-fisica, consente di ridurre i livelli di cortisolo e degli altri ormoni legati allo stress (che, indirettamente, tendono a deprimere le difese dell'organismo), potenziando nel contempo l'attività dei linfociti e il funzionamento del sistema immunitario: insonnia, cefalea, tensioni muscolari, palpitazioni, problemi gastrointestinali sono solo alcuni dei disturbi che possono essere trattati con tecniche spesso millenarie, facendo leva sul riequilibrio dell'energia.

Shiatsu psicosomatico. Tra corpo ed emozioni
Cereali e legumi nella dieta per la salute
Enciclopedia Feng Shui 01

Enciclopedia degli olii essenziali

Stop al mal di schiena con il qigong

Feng Shui, the art of Wind and Water, emerged 3,000 years ago in China and gradually evolved over time as new theories and new models were introduced. While its development was driven by the primary needs of survival and defence, it would later be enhanced with concepts relating to culture, philosophy, the climate and the territory. Thanks to the work of Pierfrancesco Ros' Accademia Italiana di Architettura Feng Shui, Feng Shui has been further expanded with ancient and modern knowledge relating to environmental well-being. Feng Shui Architecture offers the reader project guidelines for use in town planning, architecture, interior design and ecodesign. The first volume examines the key issues of the earth way and the sky way. The second and final volume, produced with the contribution of the Accademia di Psico Architettura, looks at the man way, establishing a global approach to various types of environmental analysis and design for a complete understanding of Holistic Architecture.

Affetti & Sapori

Vivere e abitare Feng Shui

I fiori di Bach per tutti. Capire, guarire e crescere

Integrazione respiratoria. Nuova frontiera del benessere con il metodo

René Jacquier

più benessere, salute e successo grazie ad un giardino armonico ; con corso elementare, foglio del Bagua e checklist

A disciplina chinesa do Feng Shui difundiu-se no Ocidente a partir do fim do milênio anterior. Os seus seguidores são convencidos de que o lugar em que se vive e o modo em que se posicionam os vários ambientes da casa podem influenciar de maneira significativa a harmonia da vida humana.

Cucina energetica e curativa. Per vivere più sani e più a lungo

Salute e benessere con gli oli essenziali

Noni. La pianta magica dei guaritori polinesiani

Feng Shui - Star bene

Le meraviglie dell'acqua